

**Pani učiteľka, vy učíte psychológiu, myslíte si, že dokážete ľuďom vidieť do hlavy?**

Do hlavy môže vidieť iba neurológ 😊. Rozhodne nevidím, aj keď učím o sociálnom vnímaní alebo poznávaní, presne viem o úskaliach a chybách tohto procesu, preto sa ani nesnažím preniknúť niekomu do hlavy.

**Viete pomocou psychológie aspoň čiastočne ovplyvniť správanie ľudí okolo vás?**

Áno, snažím sa niektoré poznatky zo psychológie použiť aj v reálnom živote, napríklad pri výchove mojich vnúčat. Alebo, napríklad, pri zmanipulovaní manžela (smiech). Ale nie vždy mi to vychádza podľa mojich predstáv.

**Vedeli by ste k tomu uviesť aj nejaký príklad?**

Keďže učím pedagogickú psychológiu, sú to napríklad zásady účinného výchovného pôsobenia. Jedna zo zásad je aktívne spolupôsobenie vychovávateľa a vychovávaného. To znamená, že vychovávaný musí mať vnútorný cit, že nie druhý od neho niečo chce, ale on sám to chce. Čiže jednoducho, nie mama chce, aby som doma pomáhala pri upratovaní, ale ja chcem mať poriadok okolo seba. Nie je to ľahké „transformovať“ do života. Treba vedieť, ako to dieťaťu povedať, ako ho k tomu „priviesť“.

**Všetci poznáme IQ, čo si myslíte o EQ?**

Myslím si presne to, čo hovorí psychológia. Človek s vysokým EQ je omnoho úspešnejší v živote, omnoho šťastnejší. Vysoko inteligentní ľudia, ktorí sú mentálne niekde úplne inde ako ich populácia, sú svojou dobou nepochopení, nedocenení a preto často aj nespokojní a nešťastní.

Pani učiteľka

**PhDr. Tatiana Krelová**

je zaujímavá, šarmantná osobnosť, ktorá po chodbách školy chodí s nasadeným rúskom tajomstva. Čo sa skrýva pod ním? Pod vtipmi, ktorými nám vždy na začiatok spríjemní hodinu, aj so štipkou sarkazmu a irónie? Už ste dosť zvedaví? Tak sa nenechajte prosieť, čítajte.



**Vedia ľudia, ktorí majú vysoké IQ a minimálne EQ žiť vyrovnaný život?**

Rozhodne majú problém, keď nie sami so sebou, tak so vzťahmi v okolí. Pretože oni sú nepochopení. Oni nechápu druhých. Majú vysoké nároky na seba aj na ľudí okolo, takže tam dochádza ku konfliktom.

**Čítali ste niekedy knihu, ktorá by vás vo väčšej miere nejako ovplyvnila?**

Samozrejme. Kniha od Mareka Hermanna. Volá sa: Si tam, brácho?

**Poviete nám niečo o nej?**

Marek Hermann tam krásne hovorí, aký by mal byť vzťah muža a ženy a ako by mali rodičia - nie len žena, ale aj muž vychovávať svoje dieťa. Odporúčam prečítať každému páru, ktorí je zatiaľ párom, ale chystá sa vstúpiť do manželstva a založiť si rodinu. (S úsmevom zopakujte názov) Marek Hermann, Si tam, brácho?

**Podporujete feminizmus? Aký máte na to názor?**

Jasné, že podporujem feminizmus. Pretože žena v akejkoľvek epoche ľudstva mala vždy nižšie postavenie ako muž. Nie som za to, že ženy majú nahradiť mužov, čo sa týka, napr. povolání alebo iných oblastí života.. Ale jednoducho, aby mali rovnocenné spoločenské postavenie, možnosti a ocenenie.

**Čo si ako učiteľka psychológie myslíte o adopciiach a svadbách homosexuálnych párov?**

Ja som liberálny človek bez ohľadu, či som učiteľka psychológie alebo nie. Je to individuálne a každý prípad je odlišný. Som tolerantná ku homosexuálnym partnerstvám aj ku adopcii detí homosexuálnymi párami. Niekedy sú tie deti šťastnejšie v týchto pároch ako v klasickej rodine. Rozhodne

nie som proti. Konkrétne poznám niekoľko homosexuálnych párov. Vidím, že sú celkom zodpovední v partnerskom vzťahu. Tým, že je to legalizované v mnohých štátoch, sú aj tie vzťahy zodpovednejšie, ako to bolo kedysi. Ale vždy záleží od prípadu.

### **Ako by ste definovali kvalitné, dobré učenie žiakov?**

Učenie je vtedy dobré, keď je žiak aktívny v procese učenia, keď sa do učenia emocionálne „vloží“. To znamená, že sa nesnaží len „naučiť“, ale aj pochopiť. Som unesená, keď si žiak pripraví sám od seba niečo k danému učivu na hodinu.

### **Z čoho máte najväčší strach?**

Mám strach z toho, že by som ostala sama. A to som introvert. Zdá sa to nelogické. Ale je rozdiel byť sám a osamelý. Mám strach z osamelosti.

### **Otvorili by ste obálku, ak by ste vedeli, že je v nej dátum vašej smrti?**

Hej. Ja mám rada, keď mám veci pod kontrolou. Stopercentne by som ju otvorila, nezaváhala by som.

### **A ak by vám ostávala iba hodina života, čo by ste urobili?**

(s úsmevom) Šla by som sa prejsť so psami okolo cintorína, to by som ešte akurát stihla.

### **Aké sú vaše hobby?**

Zamyslela som sa, že aké mám vlastne hobby. Nemám vyhranený záujem. Zaujímam sa o všetko nové. Sledujem spoločenské dianie v tom najširšom spektre. Politické, športové, vedecko-technické a šoubiznis. To mi umožňuje s kýmkoľvek diskutovať o čomkoľvek.

### **Čo máte najradšej na našej škole?**

To že sa našej škole spieva, hrá a tancuje. A to je úžasné.



Ďakujeme za odpoveď na naše (aj trúfalé) otázky 😊

Janka Modrovská a Tereza Puškárová